

Unterbach

da ist was los!



Babys,
Kleinkinder

3 - 6
Jahre

ab 6 Jahre

Jugendliche

Langeweile???

Gibt's hier nicht!

Hier findest Du tolle Sachen
für Deine Freizeit.

Spiel, Spaß und
gute Laune!!!

schau mal rein...

Vorwort

Mit dem Titel „Unterbalbach – da ist was los“ wurden in diesem Heft die vielfältigen Aktivitäten und Angebote der örtlichen Vereine/Einrichtungen für Kinder und Jugendliche in Unterbalbach zusammengestellt.

Dieses gelungene Werk wird für viele, auch alteingesessene Bälmer, eine kleine Überraschung sein, was in unserem Ort so alles für die jüngere Generation angeboten wird.

Ich danke den beiden Initiatorinnen für ihr Engagement bei der detaillierten Zusammenstellung der einzelnen Angebote und bin mir sicher, dass jeder hier sein Steckenpferd finden kann.

Herzliche Grüße

Andreas Buchmann
Ortsvorsteher



Zur Information



Babys,
Kleinkinder



3 - 6
Jahre



ab 6 Jahre



Jugendliche

Anhand dieser Symbole kann man erkennen für welche Altersgruppe das Angebot ist. Genauere Informationen findet man unter „Wer und wo?“.

Um den Termin der einzelnen Aktivität zu erfahren, wurde ein Wochenplan erstellt. Somit kann bei Änderungen der Zeiten dieser neu ausgegeben werden, ohne die komplette Broschüre neu zu drucken.

Trotz aller Bemühungen kann sich natürlich ein Fehler eingeschlichen haben oder es hat sich etwas kurzfristig geändert. Darum im Zweifelsfall unter „Kontakt“ nachfragen.



Mutter-Kind-Gruppe

Was?

Gemeinsames Spielen,
Basteln und Singen.

Erlernen des Umgangs und
Miteinander mit Gleichaltrigen.



Wer und wo?

Babys und
Kleinkinder
von 0-3 Jahren mit
Mama oder anderer
Begleitperson
im
Pfarrzentrum
Unterbalbach im
Vereinsraum
(oberer Eingang)

KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

kfd



Kontakt: Ulrike Deppisch
Tel: 4168

Kleinkinderturnen

Was?

Förderung von Balance- und Koordinationsfähigkeit, Konzentration, Motorik und Feinmotorik.

Freude an der Bewegung wird geweckt.

Spiel und Spaß unter Gleichaltrigen.



Wer und wo?

Babys und Kleinkinder ab Laufalter bis ca. 3 Jahren mit Mama oder anderer Begleitperson in der Balbachhalle

DJK
Unterbalbach



Kontakt: Anita Schönleber
Tel: 4761

Kinderturnen

Was?

Sammeln von Bewegungserfahrungen
an verschiedenen Geräten
und bei Spielen.

Förderung der Koordinationsfähigkeit.



3 - 6
Jahre

Wer und wo?

Kinder ab 3 Jahren
(ohne Begleitperson)

Treffpunkt
in der
Balbachhalle



DJK

Unterbalbach



Kontakt: Anita Schönleber
Tel: 4761

Jugendfußball – Bambini

Was?

Fußballspiele in kleinen Gruppen.

Kleine, bewegungsintensive Spiele.

Erlernen allgemeiner Bewegungsformen,
Gewandtheits- und Hindernisläufe.

Besonderes:

Teilnahme an Bambini-Spielfesten.



3 - 6
Jahre

Wer und wo?

Kinder ab 4 Jahren
(ohne Begleitperson)

Treffpunkt
bitte erfragen!



DJK

Unterbalbach



Kontakt: Christian Faul
Tel: 65506

Jugendfußball

Was?

Fußball spielen.

Erlernen und Verbesserung
der Technik und Koordination.

Spiel und Spaß.

Besonderes:

Stadionbesuche,
Einlauf Bundesligaspiel,
Fußballcamp,
Fußballzeltlager,
Kanufahrt, Schlittschuh laufen,
Kinsonacht



Wer und wo?

Kinder ab 6 Jahren
(Aufteilung je nach
Alter in F- bis A-
Jugend)

Treffpunkt
Sommer -
Sportgelände
Winter - Balbachhalle

DJK

Unterbalbach



Kontakt: Christian Faul
Tel: 65506

Ballschule

Was?

Spielen mit verschiedenen Bällen,
Schlägern und Sportgeräten.

Vermittlung spielübergreifender
Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem
Ball (z.B. Ballgefühl, Ballkoordination).

In der Ballschule können Kinder das
„ABC“ des Spielens erlernen. Sie sollen
nicht frühzeitig in einem Sportspiel
spezialisiert werden, sondern in ihrer
geistigen, emotionalen und motorischen
Entwicklung ganzheitlich – zum
Allrounder – ausgebildet werden.

Es steht dabei das Erleben und
Wahrnehmen von Sportspielsituationen,
die Vermittlung spielübergreifender
Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem
Ball im Vordergrund.



Wer und wo?

Mädchen und Jungen

1. - 4. Klasse

Treffpunkt
in der
Ballbachhalle



Unterbalbach



Kontakt: Anita Schönleber
Tel: 4761

Tischtennis

Was?

Tischtennistrainig



Wer und wo?

Kinder und
Jugendliche

Treffpunkt
in der
Balbachhalle

DJK

Unterbalbach



Kontakt: Christian Faul
Tel: 65506

Sportabzeichen

Was?

Training für das Sportabzeichen.

Abnahme des Sportabzeichens.



Jugendliche

ab 6 Jahre

Wer und wo?

Kinder und
Jugendliche
ab 6 Jahren
(auch Erwachsene ;-)

Treffpunkt
am Sportplatz

DJK
Unterbalbach



Kontakt: Siegfried Zeitler
Tel: 5617

Jugendband

Was?

Musikalische Ausbildung.

Förderung in der Gruppe.

Verschiedene musikalische
Stilrichtungen.

Besonderes:

Auftritte bei
örtlichen Veranstaltungen.

Jugendliche

ab 6 Jahre

Wer und wo?

Kinder und
Jugendliche die ein
Instrument spielen
können

Treffpunkt
im Bürgersaal
(ehemaliges Rathaus)



Musikverein
Unterballbach



Kontakt: Regina Diez
Tel: 7089400

Unterbalbach
da ist was los!

DER
WOCHENPLAN



Terminübersicht

*Eine ausführliche Beschreibung bitte der
Broschüre entnehmen.*

*(ob in den Ferien die Termine
stattfinden muss erfragt werden!)*

*Stand 09/2015
Änderungen jederzeit möglich!!!*

Wochenplan

Montag

19:30 - 20:15 Uhr
Turnabteilung Frauen
Bodystyling

20:15 - 21:15 Uhr
Turnabteilung Frauen
Intervalltraining/
Zumba/Drums Alive

Dienstag

9:30 - 11:00 Uhr
Mutter-Kind-Gruppe

16:00 - 17:00 Uhr
Jugendfußball
Bambini

17:00 - 18:00 Uhr
Ballschule

20:00 - 21:30 Uhr
Kirchenchor

20:15 - 22:00 Uhr
Badminton

Mittwoch

15:45 - 16:45 Uhr
Kleinkinderturnen

17:00 - 18:00 Uhr
JRK - kleine Gruppe
alle 2 Wochen
Termine auch unter
www.jrk-ubb.de

18:00 - 19:00 Uhr
JRK - große Gruppe
wöchentlich
Termine auch unter
www.jrk-ubb.de

ab 18:00 Uhr
Sportabzeichen
NUR VON
MAI - OKTOBER!

Jugendfußball/Tennis

Termine und Trainingsort variieren im Sommer/Winter.

Donnerstag

16:15 - 17:15 Uhr

Kinderturnen

18:00 - 19:30 Uhr

Jugendband

ab 18:00 Uhr

Angelsport

alle 2 Wochen

nur im Sommer!!!

im Winter nach

Absprache

Freitag

17:00 - 19:00 Uhr

Tischtennis

17:30 - 18:30 Uhr

Kolpingjugend

18:00 - 19:30 Uhr

Jugendfeuerwehr

alle 2 Wochen

Termine auch unter

www.ff-lk.de

Samstag/Sonntag

Treffen des
Jugendclubs.

Zeiten bitte
erfragen!

Deshalb bitte Trainingszeit erfragen
oder unter www.djk-unterbalbach.de!!!

Platz für Notizen...



Jugendrotkreuz

Was?

Wir treffen uns um Spaß zu haben, zu basteln, etwas über die Erste Hilfe zu erfahren und uns spielerisch Gedanken zu aktuellen Themen wie Umwelt und Klimawandel zu machen.

Ab 16 J. besteht die Möglichkeit in die DRK Bereitschaft Kgh-UBB zu wechseln, in der die Erste-Hilfe intensiviert wird.

Besonderes:

Zeltlager, Kino-Abende,
JRK-Wettbewerbe, Jahresausflüge,
Spiel- und Gaudifest,
Altkleider- und Blutspendeaktionen,
Gemeinschaftsübung mit der
Bereitschaft DRK Kgh-UBB.

Jugendliche

ab 6 Jahre

Wer und wo?

„Kleine Gruppe“ –
ab der Grundschule

„Große Gruppe“ –
ab der
weiterführenden
Schule

im DRK-Vereinsheim
(Schulhof)

Deutsches Rotes Kreuz 



Kontakt: Bettina Zembsch

Tel: 01 51/50 53 54 99

Jugendfeuerwehr

Was?

Feuerwehrtechnische Ausbildung in
Theorie und Praxis.

Förderung der Teamarbeit.

Besonderes:

Ausflüge, Teilnahme an Festen,
Leistungsmarsch, Feuerwehr-Gaudi-
Turniere, Besuche bei Feuerwehren,
Schwimmbadbesuche, 24-Stunden-
Übungen, (Berufsfeuerwehrtag), uvm.

Jugendliche

ab 6 Jahre

Wer und wo?

Mädchen und Jungen
ab 8 Jahren

Treffpunkt
im
Feuerwehrgerätehaus



Kontakt: Thomas Bieber
Tel: 9890480

Tennis

Was?

Verschiedene
Schlag-/Koordinationsübungen.

Durch Spiele
Tennis erlernen.

Besonderes:

Bei Interesse - Teilnahme an Turnieren.



Jugendliche



ab 6 Jahre

Wer und wo?

Kinder und
Jugendliche
ab 6 Jahren

Treffpunkt
am Tennisplatz



DJK

Unteralbach



Kontakt: Philipp Barthel
Tel: 1826

Schule für Musik und Tanz im mittleren Taubertal

Was?

Musikalische Ausbildung mit Blockflöte,
Klavier, Violine, Querflöte, Klarinette,
Saxophon.

Weitere Instrumente auf Nachfrage und
nach Machbarkeit.

Die Übungszeiten sind je nach
Instrument unterschiedlich.



Jugendliche

ab 6 Jahre

Wer und wo?

Kinder und
Jugendliche
ab 6 Jahren

Treffpunkt
bitte erfragen!



Kontakt: Edgar Tempel, Heike Triemer
Tel: 7097403

Angelsport

Was?

Im Sommer alle 14 Tage angeln.

Im Winter werden theoretische Kenntnisse vermittelt.

Besonderes:

Nachtangeln, Spieleabende mit Übernachtung, Ausflüge, Pflege des Angelsees, Grillen...



Jugendliche



ab 6 Jahre

Wer und wo?

Kinder und Jugendliche
ab 10 Jahren

Treffpunkt
bei der
Angelhütte



DJK

Unteralbach



Kontakt: Marco Stöcker
Tel: 580736

Kolpingjugend

Was?

Brettspiele, Dart, Wikingerschach,
Fußball, verschiedene Spiele,
Eis essen gehen, Schlitten fahren,
Karten spielen,
VIEL SPASS HABEN!!!

Besonderes:

Sternsingeraktion, Daffeln,
Johannisfeuer, Christbaumsammlung,
Teilnahme an der 72-Std.-Aktion, alle
2 Jahre Jugendzeltlager, Mitwirken am
Kolping-Fasching, Teilnahme an
Aktionen des Kolping-Verbandes.



Wer und wo?

Jugendliche ab
12 Jahren

Treffpunkt
im Schulkeller



Kolpingsfamilie Unterballbach



Kontakt: Thomas Zeitler
Tel: 5617

Kirchenchor

Was?

Singen.

Üben für Auftritte.

Besonderes:

Singen an Ostern, Fronleichnam,
Allerheiligen, Weihnachten,
Beerdigungen...



Wer und wo?

Mädchen
ab 16 Jahren,
Jungs nach dem
Stimmbruch

Treffpunkt im
Pfarrzentrum
Unterbalbach im
Vereinsraum
(oberer Eingang)



Kontakt: Stefanie Sommerrock
Tel: 989013

Radfahrverein
„All Heil“ 04 e.V. UBB

Was?

Badminton spielen.

„Just for fun“!!!



Wer und wo?

Jugendliche
ab 16 Jahren

Treffpunkt
in der
Balbachhalle



Kontakt: Josef Niedermayer
Tel: 614595

Jugendclub Unterbalsbach e.V.

Was?

Gemütliche Abende an denen wir Filme schauen, Musik hören oder grillen.

Aber auch Unternehmungen wie Minigolfen, Bowlen, Schwimmbad oder Kino stoßen im Jugendclub auf Begeisterung.

Besonderes:

Mitwirken am Christbaumfest (mit traditionellem Chili con Carne), Barbetrieb am Dorffest, Planung und Umsetzung eines Volleyballturniers mit Wanderpokal.



Wer und wo?

Jugendliche
ab 14 Jahren

Treffpunkt
im Vereinsheim
RV „All Heil“ 04 e.V.



Kontakt: Felix Hofmann
Tel: 01 70/48 99 852

Turnabteilung Frauen

Was?

Bodystyling

mit zielgerechten Übungen wird der gesamte Körper trainiert, gefestigt und somit geformt.



Wer und wo?

Mädchen
ab 16 Jahren

Treffpunkt
in der
Balbachhalle

DJK

Unterbalbach



Kontakt: Anita Schönleber
Tel: 4761

Turnabteilung Frauen

Was?

Im Wechsel:

Intervalltraining

ist eine Trainingsmethodik im Sport, die durch abwechselnde Belastungs- und Erholungsphasen (Intervalle) gekennzeichnet ist.

Zumba

basiert auf dem Prinzip „Fun and easy to do“. Für Zumba muss man nicht tanzen können – nur sich zur Musik bewegen und Spaß haben.

Drums Alive

verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Drums Alive steigert die physische als auch die mentale Fitness.



Wer und wo?

Mädchen
ab 16 Jahren

Treffpunkt
in der
Ballbachhalle

DJK

Unterbalbach



Kontakt: Anita Schönleber
Tel: 4761

Unterbalsbach

da ist was los!



Dieses Heft wurde uns allen vom Ortschaftsrat „spendiert“.

Ein dickes „Dankeschön“!

Auch möchten wir uns bei den Vereinen/Einrichtungen und den unermüdlichen Leiterinnen und Leitern der Aktivitäten bedanken – ohne Euch würde das nicht zustande kommen!

Nun können alle nur noch sagen:

schön, wenn Du mitmachst!!!!